

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 9 присмотра и оздоровления»**

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании педагогического совета  
протокол от 16.11.22 № 2

*nd*

**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 9 присмотра и  
оздоровления»

*Л.П.Шелкунова*  
приказ № 101 от 05.12.2022



**Положение  
о режиме непосредственной образовательной деятельности (занятий) и  
учебной нагрузки в бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении города Омска «Детский сад № 9 присмотра и оздоровления»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 9 присмотра и оздоровления» (далее – ДОО) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОО в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 года;
- Уставом бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 9 присмотра и оздоровления»;
- Годовым календарным учебным планом ДОО.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. БДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни БДОУ не работает.

1.6. Режим работы БДОУ: общеобразовательные группы - с 07.30 до 19.30 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни БДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой БДОУ.

**2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности  
и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ДОО.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендованное количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 минут,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В последнюю неделю декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### 4. Ответственность

4.1. БДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. БДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

## 5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем БДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ и согласовывается.
